

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А О П

"20" июня 2026г.

МЕНЮ "20" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	155	30,00	5,00	6,70	25,00	180,00	9.22.2ПШ
Запеканка из творога с соусом молочным	90	46,00	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1ПШ
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1ПШ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2ПШ
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1ПШ
Стоимость завтрака		133,00	23,16	19,35	88,65	559,30	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	25,00	8,20	6,40	7,00	121,00	1.68.2ПШ
Шефтели рыбные	90	37,00	6,70	8,20	8,64	135,00	2.189.1ПШ
Картофель запеченный	150	44,00	3,60	7,80	15,65	147,20	4.4.2ПШ
Напиток витаминизированный	200	15,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 ПШ
Кексы в индивидуальной упаковке	30	12,00	2,40	6,60	16,80	132,80	11.42.1ПШ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	5,00	2,16	0,25	13,25	99,90	12.1.2ПШ
Хлеб ржаной	40	4,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2ПШ
Стоимость обеда		142,00	26,29	29,83	93,34	782,00	
Стоимость питания в день		275,00	49,45	49,18	181,99	1341,30	

Повар - бригадир

Мех

Начальник лагеря:
Хамитова Т.Т. *Т.Т.*

Бухгалтер

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А П О

"20" июня 2026 г.

МЕНЮ "20" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углебоды	Энерг. ценность	№ Рецет.
Завтрак							
Каша пшенная молочная жидкая	210	30,00	6,60	8,80	33,30	240,00	9.22.2Ш
Запеканка из творога с соусом молочным	90	45,50	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	7,50	3,96	0,45	24,20	122,10	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		95,00	26,06	21,55	87,70	549,50	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	25,00	10,37	8,00	8,75	151,30	1.68.2Ш
Пюре картофельное	100	43,00	7,40	9,10	9,60	150,00	2.189.1Ш
Картофель запеченный	180	44,00	4,32	9,36	18,70	176,60	4.4.2Ш
Напиток витаминизированный	200	15,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 Ш
Печенье (кондитерское изделие, пром. вып.)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		155,00	30,50	30,87	109,01	837,90	
Стоимость питания в день		250,00	56,56	52,42	196,71	1387,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Иванова А.И.